

TYPE	MATÉRIEL	DESCRIPTION	NÉCESSITÉ	QTE	
Tête	Casquette ou chapeau	Pour vous protéger du soleil, en matière synthétique pour qu'il sèche plus rapidement.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Tête	Foulard en coton ou de type Buff®.	Type bandana en coton ou synthétique, pour se protéger la tête et le cou du soleil et du vent notamment.	facultatif	1-2	<input type="checkbox"/>
Haut du corps	Chemise(s) à manches longues	En tissu léger (synthétique, coton, lin...) confortable et légère, pour vous protéger aussi du soleil.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Haut du corps	T-shirt en merino ou synthétique	Confortable autant en ville qu'en trek, comme première couche ou porté seul pour les journées chaudes. Éviter le coton !	obligatoire	3	<input type="checkbox"/>
Haut du corps	Laine polaire Polartec® 200	En Polartec® 200 ou équivalent, chaude et isolante. Préférez les polaires "à poils longs" pour les régions plus froides.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Haut du corps	Manteau imper-respirant type Gore-Tex	Pour continuer à marcher les jours de pluie ou de grand vent! En matière Goretex ou équivalente, sans isolation, et avec un capuchon.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Mains	Gants minces	Sous-gants assez minces épousant bien les mains et servant de première couche. Disponibles en différentes matières synthétiques, tel le "polar", ou en soie. Surtout pas de coton.	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Bas du corps	Pantalon léger	En matière synthétique, ample et confortable.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Bas du corps	Pantalon de marche	Pantalon confortable en tissu synthétique et léger, qui sèche rapidement.	obligatoire	2	<input type="checkbox"/>
Bas du corps	Short	En tissu synthétique et léger.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Bas du corps	Costume de bain	Parce que certains endroits se prêteront à la baignade!	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Pieds	Souliers ou sandales de marche	Souliers ou sandales sport, avec une bonne semelle adhérente et offrant un bon soutien. Les sandales sont plus légères, les souliers, eux, peut-être plus confortables pour les longues visites: un choix personnel s'impose!	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Pieds	Bottes de randonnée	Prenez avec vous votre bonne vieille paire de chaussures de moyenne randonnée (fraîchement imperméabilisées!). Si elles sont neuves, prenez le soin de bien les casser. Une chaussure qui ne vous procure aucune ampoule est d'une valeur inestimable. Elles doivent vous	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>

TYPE	MATÉRIEL	DESCRIPTION	NÉCESSITÉ	QTE	
		apporter un soutien au niveau de la cheville sur un terrain inégal et rocailleux.			
Pieds	Bas de randonnée	Choisissez-les bien et testez-les! Elles doivent rester en place, vous garder au sec et au chaud, et vous éviter des ampoules!	obligatoire	4	<input type="checkbox"/>
Sac	Sac de voyage souple (105L)	Un sac non rigide contenant vos effets personnels pendant le voyage. Karavaniens offre en exclusivité à ses voyageurs un sac Sherpa, capacité 105L, à 75\$ tx incluse. Testé et approuvé par nos guides. Contactez-nous pour réserver le vôtre.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Sac	Sac à dos (30-40L)	Confortable avec obligatoirement une bonne ceinture de taille et un ajustement adapté à votre morphologie. Testez-le chargé avec quelques kg! Pour porter vos affaires de la journée en trek, plusieurs jours consécutifs. C'est aussi le sac que vous aurez en cabine dans l'avion.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Coucher	Sac de couchage entre 0°/+10°C	Pour les départs après septembre (l'été à Madagascar). Un sac isolé en synthétique (PrimaloftMD, Polarguard DeltaMD ou Polarguard 3DMD) ou en duvet (plus le chiffre est élevé, plus le duvet est de qualité). Pour plus de confort, on choisira un sac de forme rectangulaire. Peut aussi être remplacé par un drap d'auberge. La pièce d'équipement la plus importante pour le camping. Il peut faire tous les temps durant le jour et cela n'aura aucune importance si vous dormez bien.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Coucher	Sac de couchage entre 0°/-5°C	Pour les départs entre juin et septembre (l'hiver à Madagascar). Un sac bien isolé en synthétique (Polarguard DeltaMD ou Polarguard 3DMD) ou en duvet (plus le chiffre est élevé, plus le duvet est de qualité). Une membrane protectrice (ConduitMD, Dry LoftMD, etc.) constitue une bonne option. Pour moins de perte de chaleur, on choisira un sac de forme momie. La pièce d'équipement la plus importante pour le camping. Il peut faire tous les temps durant le jour, cela n'aura aucune importance si vous dormez bien. Notez qu'on peut y ajouter une doublure d'appoint soit : en laine polaire, en soie, en polypropylène... tout sauf du coton.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Coucher	Drap d'auberge	Mince drap cousu en «pochette» pour dormir en refuge ou en camping par temps chaud.	facultatif	1	<input type="checkbox"/>

TYPE	MATÉRIEL	DESCRIPTION	NÉCESSITÉ	QTE	
Accessoires	Gourde deux litres	La gourde à gros goulot de NalgèneMD ou toute autre bouteille réutilisable peut faire l'affaire. En utilisant ce genre de bouteille, nous diminuons ainsi la quantité de plastique jeté dans les poubelles du pays d'accueil.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Couteau	De préférence repliable et avec une sécurité. Le couteau suisse est une option intéressante.	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Système de désinfection de l'eau	Pastilles Micropur ou gouttes de marque Pristine. Le plus petit format (qui traite 100 litres!) fera l'affaire.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Lunettes de soleil avec cordon	Choisissez un modèle de qualité, avec une bonne protection UVA – UVB.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Lampe frontale	Pratique car elle vous laisse les mains libres! Ne pas oublier d'apporter des piles de rechange.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Bouchons à oreilles	Pour limiter les doux ronflements de votre voisin!	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Briquet (petit)	Pour faire brûler votre papier de toilette après utilisation. Notez que cette pratique n'est pas valable partout.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Accessoires	Une spécialité du Québec	À partager pour la convivialité! Des exemples: bières artisanales, cidre de glace, saucissons de Kamouraska, confitures de bleuets, fromage du Québec, et quoi encore!	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Chasse moustique	Plusieurs types d'anti-moustique existent sur le marché mais nous vous conseillons la marque Watkins qui contient 28,5% de DEET.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Papier Hygiénique	Pour vos petits besoins quotidiens. Pour les destinations où il est possible qu'il n'y en ait pas dans les lieux publics, traînez-en sur vous.	obligatoire	2	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Baume à lèvres avec protection solaire	Les contrastes de température, le soleil et le vent peuvent être néfastes sur cette partie fragile de votre anatomie.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Crème solaire FPS 45 et +	Offrant au minimum la protection FPS 45. Prévoir environ 100 ml par semaine de voyage.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Serviette de voyage	De type chamois séchant rapidement et compacte.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Savon liquide biodégradable	De type CampsudMD ou similaire. Une bouteille de 60ml est suffisante. Pour laver le corps, cheveux et vêtements tout en réduisant l'impact sur l'environnement.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Hygiène	Petite trousse	Ce dont vous avez absolument besoin, le tout,	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>

TYPE	MATÉRIEL	DESCRIPTION	NÉCESSITÉ	QTE	
personnelle	toilette... PETITE!	en petits formats: dentifrice, brosse à dents, soie dentaire, savon et shampoing biodégradables, anti-sudorifique, rasoir et crème à raser, etc. Évitez les produits parfumés et favorisez des produits biodégradables.			
Hygiène personnelle	Gel désinfectant	Désinfectant à base d'alcool du type PurellMD. La mini bouteille de 15ml est suffisante.	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Hygiène personnelle	Lingettes humides	Petite serviettes humidifiées emballées séparément à utiliser au besoin.	facultatif	1	<input type="checkbox"/>
Trousse de premiers soins personnelle	Trousse de premiers soins personnelle	Petite trousse bien garnie pour soigner vos petits bobos: égratignures, coupures, ampoules, etc. Il est de votre responsabilité de compléter cette trousse en fonction de votre condition, de vos besoins personnels et des spécificités de votre destination au besoin (médicaments avec et sans ordonnance, antihistaminiques, EpiPenMD, DiamoxMD, CiproMD, etc.).	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Médicaments avec ordonnance	Cipro (antibiotique)	Antibiotique à large spectre. Prescription d'un seul traitement suffit. Apportez avec vous les feuillets d'information sur les indications, la posologie et les contre-indications.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Médicaments avec ordonnance	Antipaludique	Médicament pour se protéger contre les risques de fièvre paludique ou malaria. Apportez avec vous les feuillets d'information sur les indications, la posologie et les contre-indications.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Collations	Collations rapides	Barres tendres, mélanges de noix, chocolat (remonte-moral!), etc. Bref, vos collations préférées. Une petite portion par jour (ex.: 1 barre tendre ou 50g de noix) suffit pour un estomac moyen! Merci de ne pas prévoir plus de 2 petites portions par jour.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Documents importants	Photocopies des papiers importants	Apporter 2 copies du passeport, des visas (si nécessaire) et des billets d'avion. Pensez aussi à imprimer les pages Internet pertinentes. Il est important de les disposer à un endroit différent des originaux.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Documents importants	Assurance voyage	Vérifiez bien auprès du spécialiste voyage les protections OBLIGATOIRES pour votre voyage (évacuation d'urgence, rapatriement, etc). Vous devez avoir avec vous en voyage votre numéro de police et les numéros d'urgence pour joindre votre assureur. Pensez ajouter ces informations à votre zone-client Karavaniens avant le départ!	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Matériel	Bâtons de marche	Les bâtons télescopiques permettent un	facultatif	1	<input type="checkbox"/>

TYPE	MATÉRIEL	DESCRIPTION	NÉCESSITÉ	QTE	
technique	télescopiques	ajustement pour tous les types de terrain. Permet de réduire la charge sur vos genoux (10 à 15%). Protégez-les bien pendant le transport, prévoyez des embouts de caoutchouc.			
Argent	Pourboire équipe locale	Prévoyez l'équivalent de cette somme en monnaie locale de préférence. Si vous voyagez dans un petit groupe, n'oubliez pas que l'équipe locale ne travaille pas forcément moins que si vous étiez dans un groupe de 12 personnes... Alors n'hésitez pas à être plus généreux! Vos pourboires seront équitablement distribués aux porteurs, cuisiniers, etc. (selon les cas) par le guide Karavaniens.	obligatoire	100€	<input type="checkbox"/>
Argent	Pourboire guide Karavaniens	Les guides sont bien sûr rémunérés mais une gratification en pourboire est particulièrement appréciée. À Madagascar, nous travaillons avec d'excellents guides malgaches francophones. Nous vous suggérons autour de 7€ par jour qu'il vous accompagne. Il est toujours délicat de parler de pourboires, plus particulièrement pour nos guides... merci de vous consulter entre voyageurs plutôt que d'en parler directement au(x) guide(s)!	obligatoire	100 - 130€	<input type="checkbox"/>
Médicaments sans ordonnance	Sels de réhydratation	Solution en poudre tel que GastroliteMD. En apporter 4 à 6 sachets. Pour se ré-hydrater si l'on n'a pas bu suffisamment durant la journée ou après une diarrhée.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Médicaments sans ordonnance	Ibuprofène	Comprimés tel que MotrinMD, AdvilMD, etc. Les marques génériques sont aussi bonnes. Optez pour le plus petit contenant.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>
Médicaments sans ordonnance	Antidiarrhéique	ImodiumMD ou autres marques génériques. Pour stopper les diarrhées.	obligatoire	1	<input type="checkbox"/>